

Efeseni

Epistola către Efeseni

Text extras din Interliniarul Grec - Român

Biblia ROG

Ediție digitală pentru tipar -- vizitați bibliaapostolica.ro

13/08/2026 21:14:01

CAPITOLUL 1

1:1 Pavel, apostol al lui Isus Hristos, prin voia lui Dumnezeu, către cei sfinți, care sunt în Efes și credincioși în Hristos Isus.
1:2 Har vouă și pace de la Dumnezeu Tatăl nostru, și Domnul Isus Hristos.

1:3 Binecuvântat *să fie* Dumnezeu și Tatăl Domnului nostru Isus Hristos, Care ne-a binecuvântat cu orice binecuvântare duhovnicească în cele cerești în Hristos;

1:4 după cum ne-a ales în El înainte de întemeierea lumii, ca să fim noi sfinți și fără imperfecțiune și înaintea Lui în iubire.

1:5 Rânduindu-ne mai dinainte pentru înfiere prin Isus Hristos, pentru Sine, după buna-plăcere a voii Lui,

1:6 spre lauda gloriei harului Lui, prin care ne-a făcut plăcuți în Cel Preaiubit.

1:7 în Care avem răscumpărarea, prin sângele Lui iertarea delictelor, după bogățiile harului Lui,

1:8 pe care l-a făcut să prisosească pentru + noi în toată înțelepciunea și pricepera,

1:9 făcându-ne cunoscut misterul voii Lui, după buna Lui plăcere, pe care Și-a propus-o în Sine,

1:10 pentru administrarea plinătății vremurilor, adunând din nou toate în Hristos, cele din ceruri, și cele de pe pământ, în El.

1:11 În Care și am fost făcuți moștenitori, rânduiți mai dinainte după planul Celui care *pe* toate le lucrează cu energie potrivit sfatului voii Lui,

1:12 pentru ca să fim noi spre lauda gloriei Lui, cei care mai dinainte am sperat în Hristos.

1:13 În Care și voi, după ce ați auzit cuvântul adevărului Evangheliei salvării voastre, în care ați și crezut, ați fost pecetluiți cu Duhul promisiunii cel Sfânt;

1:14 Care este acotul moștenirii noastre, spre răscumpărarea posesiunii dobândite spre lauda gloriei Lui.

1:15 Pentru aceasta, și eu auzind de cea între voi credință + în Domnul Isus, și de iubirea cea față de toți sfinții,

1:16 nu încetez să aduc mulțumiri pentru voi, mențiune + despre voi făcând în rugăciunile mele,

1:17 ca Dumnezeu Domnului nostru Isus Hristos, Tatăl gloriei, să vă dea duh de înțelepciune și de descoperire în deplina Lui cunoaștere,

1:18 luminând ochii minții voastre, ca să știți voi înșivă ce este speranța chemării Lui, și ce *este* bogăția gloriei moștenii Lui în cei sfinți,

1:19 și ce *este* supraabundenta mărimii a puterii + Lui pentru noi cei ce credem, după lucrarea energiei forței + tăriei + Lui,

1:20 pe care a lucrat-o cu energie în Hristos, înviindu-L din morți, și L-a așezat la dreapta Lui în cele cerești,

1:21 mai presus de orice stăpânire și autoritate, și putere și domnie, și orice nume numit +, nu numai în veacul acesta, ci și în cel ce va să fie.

1:22 Și toate le-a supus sub picioarele Lui, și L-a dat Cap Adunării peste toate lucrurile+.

1:23 care este trupul Lui, plinătatea Celui ce toate în toți împlinește.

CAPITOLUL 2

2:1 Și voi fiind morți în delictelor și în păcatele *voastre*,

2:2 în care odinioară umblați potrivit veacului lumii acesteia, potrivit conducătorului autorității văzduhului, al duhului care acum lucrează cu energie în fiii neascultării,

2:3 printre care și noi toți am petrecut + odinioară, în poftele cărnii noastre, înfăptuind dorințele cărnii și a gândurilor, și eram din fire copii ai urgiei, ca și ceilalți.

2:4 Dar Dumnezeu bogat fiind în milă, pentru multa Lui iubire, cu care ne-a iubit,

2:5 și fiind noi morți în delictelor *noastre*, ne-a adus la viață împreună cu Hristos (prin har sunteți salvați),

2:6 și ne-a înviat, și ne-a făcut să ședem în cele cerești în Hristos Isus,

2:7 ca să arate în veacurile care vor veni, supraabundenta bogăție a harului Lui, în bunătațe față de noi în Hristos Isus.

2:8 Căci prin har sunteți salvați prin credință; și aceasta nu vine de la voi, al lui Dumnezeu dar *fiind*;

2:9 nu din fapte +, ca nimeni să nu se laude.

2:10 Căci noi a Lui lucrare suntem, fiind creați în Hristos Isus pentru faptele bune, pe care le-a pregătit mai dinainte Dumnezeu, ca în ele să umblăm.

2:11 De aceea, aduceți-vă aminte că voi odinioară, națiuni în carne, numiți necircumcizie de cei numiți tăiere împrejur în carne, făcută de mână,

1:16 + amintire

1:19 + 537 oc

1:19 + 29 oc

1:19 + 264 oc

1:21 + care se poate numi

1:22 + L-a dat Cap adunării peste...; aici, complement indirect, determinând verbul 'a dat'

2:3 + ne-am dus traiul

2:9 + lucrări

1:4 + perfecți

1:8 + în

1:15 + auzind de credința care e între voi

2:12 că erați în vremea aceea fără Hristos, înstrăinați de cetățenia lui Israel, și străini de legămintele promisiunii, speranță ne având, și *fiind* fără Dumnezeu în lume.

2:13 Acum însă în Hristos Isus, voi care odinioară erați departe, apropiați ați fost prin sângele lui Hristos.

2:14 Căci El este pacea noastră, Cel care a făcut pe cei doi unul, și zidul din mijloc al despărțirii *l-a* dărâmat;

2:15 vrăjmășia, în carnea Lui, *vrăjmășia* legii poruncilor cuprinsă în decrete, El a anulat-o, pentru ca pe cei doi să-i creeze în Sine într-un singur om nou, făcând pace;

2:16 și să împace pe amândoi, într-un singur trup, cu Dumnezeu prin cruce, omorând vrăjmășia prin ea.

2:17 Și El a venit să evanghelizeze pace vouă, celor de departe și celor de aproape;

2:18 căci prin El avem intrare, și unii, și alții, printr-un singur Duh, la Tatăl.

2:19 Astfel deci nu mai sunteți străini și locuitori vremelnici, ci concetățeni cu sfinții și oameni din casa lui Dumnezeu;

2:20 fiind zidiți pe temelia apostolilor și a profeților, fiind piatra din capul unghiului, Însuși Isus Hristos,

2:21 în Care toată clădirea, bine încheată împreună, crește într-un templu sfânt în Domnul;

2:22 în Care și voi sunteți zidiți împreună într-o locuință a lui Dumnezeu în Duh.

CAPITOLUL 3

3:1 Pentru aceasta, eu Pavel, deținutul lui Hristos Isus, pentru voi națiunile,

3:2 dacă într-adevăr ați auzit de administrarea harului lui Dumnezeu încredințată mie pentru voi,

3:3 că prin descoperire mi-a fost dat să cunosc misterul (așa cum am scris mai înainte pe scurt,

3:4 din care puteți citind, să înțelegeți priceperea mea în misterul lui Hristos),

3:5 care în alte generații nu a fost dat să fie cunoscut fiilor oamenilor, în felul în care acum a fost descoperit sfinților Lui apostoli și profeți prin Duhul;

3:6 *adică* să fie națiunile împreună-moștenitoare, și mădulare ale aceluiași trup, și împreună-părtașe ale promisiunii Lui în Hristos prin Evanghelie,

3:7 căreia i-am devenit slujitor după darul harului lui Dumnezeu, cel dat mie potrivit lucrării energiei puterii Lui.

3:8 Mie, celui mai mic dintre toți sfinții, *mi-a* fost dat harul acesta, ca printre națiuni să evanghelizez nepătrunsă bogăție a lui Hristos,

3:9 și să pun în lumină înaintea tuturor care *e* părtașia misterului ascuns † din veci în Dumnezeu, Cel ce pe toate le-a creat prin Isus Hristos,

3:9 † sau: misterului secretului

3:10 ca să fie adusă la cunoștință acum, stăpânirilor și autorităților din locurile † cerești, prin adunare, cea nespus de felurită † înțelepciune a lui Dumnezeu,

3:11 potrivit planului vecilor, pe care l-a făcut El în Hristos Isus Domnul nostru;

3:12 în Care avem îndrăzneală și intrare, în încredere, prin credința Lui.

3:13 De aceea vă cer să nu vă pierdeți cumpătul în necazurile mele pentru voi, ceea ce este gloria voastră.

3:14 Pentru aceasta plec genunchii mei înaintea Tatălui Domnului nostru Isus Hristos,

3:15 din Care orice familie în ceruri și pe pământ e numită,

3:16 ca să vă dea, potrivit bogăției gloriei Lui, putere ca să fiți întăriți prin Duhul Lui, în omul din lăuntru;

3:17 să locuiască Hristos prin credință în inimile voastre, în iubire fiind înrădăcinați și întemeiați;

3:18 ca să fiți capabili să sesizați *împreună* cu toți sfinții, care *este* lărgimea și lungimea și adâncimea și înălțimea;

3:19 și să cunoașteți cea cu mult superioară cunoaștinței iubire a lui Hristos, ca să fiți umpluți până la toată plinătatea lui Dumnezeu.

3:20 Iar Aceluia care poate mai presus de toate să facă nespus mai mult decât ceea ce noi cerem sau gândim, potrivit puterii care lucrează cu energie în noi,

3:21 a Lui *să fie* gloria în adunare în Hristos Isus, în toate generațiile veacului vecilor. Amin.

CAPITOLUL 4

4:1 Vă îndemn deci pe voi, eu deținutul în Domnul, vrednic să umblați de chemarea cu care ați fost chemați,

4:2 cu toată smerenia și blândețea, cu îndelungă-răbdare, îngăduindu-vă unii pe alții în iubire;

4:3 grăbindu-vă să păstrați unitatea Duhului în legătura păcii.

4:4 *Este* un singur trup, și un singur Duh, după cum și voi ați fost chemați la o singură speranță a chemării voastre.

4:5 *Este* un singur Domn, o singură credință, un singur botez.

4:6 *Este* un singur Dumnezeu și Tată al tuturor, Care *e* peste toți, și prin toți, și în voi toți.

4:7 Dar fiecare dintre noi *i-a* fost dat harul după măsura darului lui Hristos.

4:8 De aceea spune, Suindu-Se în înălțime a capturat captivitatea, și a dat daruri oamenilor.

4:9 Iar acest S-a suit, ce este † altceva decât că a și coborât mai întâi în cele mai de jos părți ale pământului?

4:10 Cel ce S-a coborât, Acela este și Cel ce S-a suit mai presus de toate cerurile, ca Să umple toate.

4:11 Și El a dat pe unii, în adevăr, apostoli și pe unii profeți, și pe unii evangheliști; iar pe unii păstori și învățători,

3:10 † lit. cele

3:10 † de multe feluri

4:9 † înseamnă

4:12 pentru pregătirea completă a celor sfinți pentru lucrarea slujirii, pentru zidirea trupului lui Hristos;

4:13 până când vom ajunge cu toții la unitatea credinței, și a cunoștinței depline a Fiului lui Dumnezeu, la *starea de bărbat desăvârșit*, la măsura staturii plinătății lui Hristos;

4:14 ca să nu mai fim copii, bătuți de valuri și purtați încoace și-ncolo de orice vânt de învățătură, prin înșelăciunea oamenilor, prin istețimea *lor* în vederea *†* uneltirii rătăcirii.

4:15 Ci ținând adevărul în iubire, să creștem în El *în* toate, *în* El Care este Capul, Hristos.

4:16 din Care tot trupul bine încheșat împreună, și strâns legat prin fiecare încheietură de aprovizionare, potrivit lucrării energiei în măsura individuală a fiecărei părți, creșterea trupului înfăptuind, pentru zidirea lui însuși în iubire.

4:17 Aceasta deci spun și mărturisesc în Domnul, mai mult voi să *nu mai* umblați așa cum și restul națiunilor umblă, în deșertăciunea minții lor,

4:18 întunecați fiind în gândire, fiind înstrăinați de viața lui Dumnezeu, prin necunoașterea care este în ei, prin împietrirea inimii lor;

4:19 care pierzând orice simțire, pe sine s-au datat destrăbălării, pentru practicarea necurăției de orice fel în lăcomie.

4:20 Voi însă nu așa *L*-ați învățat pe Hristos,

4:21 dacă în adevăr *L*-ați ascultat, și în El ați fost învățați, așa cum este adevărat în Isus;

4:22 să vă lepădați jos *de* felul de viață de mai înainte, *de* vechiul om, cel stricându-se după poftele înșelăciunii;

4:23 și să vă înnoiți în duhul minții voastre;

4:24 și să vă îmbrăcați în noul om, care potrivit lui Dumnezeu este creat în dreptate și sfințenia adevărului.

4:25 De aceea, lepădând minciuna, să vorbim adevărul fiecare cu aproapele lui; căci noi suntem unii altora mădulare.

4:26 Iritați-vă și nu păcătuți; soarele să nu apună peste iritarea voastră.

4:27 Nici să nu dați ocazie *†* diavolului.

4:28 Cel ce fură să nu mai fure, ci mai degrabă să se ostenească lucrând ce *e* bine cu mâinile, ca să aibă să împartă celui ce nevoie are.

4:29 Niciun cuvânt stricat din gura voastră să nu iasă; ci dacă e vreunul bun, spre zidirea nevoii, ca să dea har celor ce ascultă.

4:30 Și *nu-L* întristați pe Duhul Sfânt al lui Dumnezeu, prin care ați fost pecetluiți pentru ziua răscumpărării.

4:31 Orice amărăciune, și mânie, și urgie, și strigare, și blasfemie să fie înlăturate de la voi *împreună* cu orice rău.

4:32 Și deveniți unii către alții buni, milostivi, iertându-vă cu har unii pe alții, după cum și Dumnezeu ne-a iertat prin har în Hristos.

4:14 † în scopul

4:27 † lit. loc

CAPITOLUL 5

5:1 Deveniți deci imitatori ai lui Dumnezeu ca niște copii preaiubiți.

5:2 Și umblați în iubire, după cum și Hristos ne-a iubit, și S-a dat pe Sine pentru noi *ca* ofrandă și jertfă lui Dumnezeu, ca o aromă plăcut mirositoare.

5:3 Iar curvia și orice necurăție, sau lăcomie să nu fie numite între voi, așa cum se cuvine sfinților;

5:4 și obscenitatea și vorbe nechibzuite, sau glume proaste care nu se cad, ci mai degrabă mulțumire.

5:5 Căci despre aceasta aveți cunoștință *†*, că orice curvar, sau necurat, sau lacom de bani (care este un idolatru), nu are moștenire în împărăția lui Hristos și a lui Dumnezeu.

5:6 Nimeni pe voi să *nu* vă înșele cu deșarte cuvinte, căci datorită acestor *lucruri* vine urgia lui Dumnezeu peste fiii neascultării.

5:7 Deci să nu vă faceți părtași lor.

5:8 Căci voi erați odinioară întuneric, acum însă *sunteți* lumină în Domnul, ca niște copii ai luminii să umblați,

5:9 (căci, rodul Duhului *e* în orice bunătate și dreptate și adevăr),

5:10 deosebind ce este bine-plăcut Domnului.

5:11 Și nu vă faceți părtași lucrărilor neroditoare ale întunericului, mai degrabă însă, chiar condamnați-*le*.

5:12 Căci cele ce în secret au loc între ei, rușinos este chiar să fie spuse.

5:13 Însă toate cele condamnate, de lumină sunt arătate; căci toate de lumină sunt arătate.

5:14 De aceea spune, Trezește-te, tu care dormi, și ridică-te dintre cei morți; și va străluci peste tine Hristosul.

5:15 Fiți atenți deci în ce fel în mod exact umblați, nu ca niște neînțelepți, ci ca niște înțelepți,

5:16 răscumpărând vremea, căci zilele cumplite sunt.

5:17 De aceea nu fiți fără minte, ci discernați care *e* voia Domnului.

5:18 Și nu vă îmbătați cu vin, în care este desfrânare, ci fiți plini de Duh.

5:19 Vorbind între voi cu psalmi și imnuri și cântări duhovnicești; cântând și psalmodiind în inima voastră Domnului.

5:20 Mulțumind mereu pentru toate în Numele Domnului nostru Isus Hristos, lui Dumnezeu și Tatăl,

5:21 fiind supuși unii altora în frica lui Dumnezeu.

5:22 Femeilor, bărbaților voștri fiți supuse, ca Domnului.

5:23 Căci bărbatul este capul femeii, după cum și Hristosul *e* capul adunării, și El este Salvatorul trupului.

5:24 Dar așa cum adunarea se supune lui Hristos, în același fel și femeile *să fie* bărbaților lor în toate *lucrurile*.

5:25 Bărbaților, iubiți pe femeile voastre, așa cum și Hristosul a iubit Adunarea, și pe Sine S-a dat pentru ea;

5:5 † lit. sunteți cunoscând

5:26 ca pe ea s-o sfințească, curățind-o prin spălarea apei prin Cuvânt;

5:27 ca să o înfățișeze Sieși glorioasă adunarea, ne având pată, sau rid, sau ceva de felul acesta; ci ca să fie sfântă și fără vină.

5:28 Așa sunt datori bărbații să *le* iubească pe ale lor femei, ca pe propriile lor trupuri. Cel care *o* iubește pe a lui femeie, pe sine se iubește.

5:29 Căci nimeni vreodată propria lui carne *n-o* urăște, ci *o* hrănește și *o* încălzește, așa cum și Domnul adunarea.

5:30 Căci mădulare suntem noi ale trupului Lui, din carnea Lui, și din oasele Lui.

5:31 De aceea va lăsa omul pe tatăl lui și pe mama *lui*, și se va alătura lângă femeia lui, și vor fi cei doi într-o +singură carne.

5:32 Misterul acesta mare este, eu însă vorbesc despre Hristos și despre adunare.

5:33 Numai că și voi, în mod individual, fiecare propria lui femeie așa să *o* iubească, ca pe sine, și femeia, să aibă frică de bărbat.

CAPITOLUL 6

6:1 Copii, ascultați de părinții voștri în Domnul, căci aceasta este drept.

6:2 Onorează-l pe tatăl tău și pe mama *ta*, (aceasta este cea dintâi poruncă cu promisiune),

6:3 ca bine să-ți fie, și să fie timpul *tău* îndelungat pe pământ.

6:4 Și *voi* părinților, nu *îi* întârâtați la mânie pe copiii voștri, ci creșteți-i în instrucția și mustrarea Domnului.

6:5 Robilor †, ascultați de domnii † după carne, cu frică și cutremur, în sinceritatea inimii voastre, ca lui Hristos,

6:6 nu potrivit unei slujiri de ochii lumii, ca unii căutând să placă oamenilor, ci ca robi ai lui Hristos, făcând voia lui Dumnezeu din suflet,

6:7 cu bunăvoință slujind ca robi precum Domnului, și nu oamenilor;

6:8 cunoscând că dacă cineva, orice bine va face, pe acesta *îl* va primi de la Domnul, fie rob, fie om liber.

6:9 Și *voi* stăpânilor, le fel faceți față de ei, renunțând la amenințare, știind că și propriul vostru Stăpân este în ceruri, și discriminare nu este înaintea Lui.

6:10 În rest, frații mei, faceți-vă puternici în Domnul, și în tăria forței Lui.

6:11 Îmbrăcați toată armura lui Dumnezeu, pentru ca să puteți voi înșivă să stați împotriva uneltirilor diavolului.

6:12 Căci nu este, a noastră luptă, împotriva sângelui și cărnii, ci împotriva stăpânilor, împotriva autorităților, împotriva dominatorilor lumii întunericului veacului acestuia, împotriva *puterilor* † duhovnicești de ticăloșie din locurile cerești.

6:5 † subalternilor

6:5 † șefii, mai marii

6:12 † lit. celor

6:13 De aceea luați toată armura lui Dumnezeu, ca să puteți să vă împotriviți în ziua cea cumplită, și toate lucrându-*le* pe deplin, să stați în picioare.

6:14 Țineți-vă în picioare deci, încingând mijlocul vostru cu adevărul, și îmbrăcându-vă cu platoșa dreptății;

6:15 și încălțându-vă picioarele cu stare de a fi gata † pentru Evanghelia păcii.

6:16 Peste toate luând scutul credinței, prin care veți putea, toate săgețile celui cumplit, săgețile † *lui* înflăcărare † să *le* stingeti;

6:17 și coiful salvării luați †, și sabia Duhului, care este rostirea lui Dumnezeu.

6:18 Prin toată rugăciunea și implorarea rugându-vă în orice vreme în Duhul, și în lucrul aceasta veghind cu toată atenția, și implorarea pentru toți sfinții;

6:19 și pentru mine, ca să-mi fie dat cuvânt când se deschide gura mea, cu îndrăzneală să fac cunoscut misterul Evangheliei,

6:20 pentru care sunt ambasador într-un lanț, ca în ea † să vorbesc cu îndrăzneală așa cum îmi e necesar să vorbesc.

6:21 Iar ca să cunoașteți și voi, lucrurile cu privire la mine, ce fac, toate *vi le* va face cunoscute Tihic, preaiubitul frate și credincios slujitor în Domnul,

6:22 pe care l-am trimis la voi chiar pentru aceasta, ca să cunoașteți lucrurile cu privire la noi, și ca el să mângâie inimile voastre.

6:23 Pace fraților, și iubire cu credință de la Dumnezeu Tatăl și Domnul Isus Hristos.

6:24 Harul *să fie* cu toți cei ce iubesc pe Domnul nostru Isus Hristos în curăție. Amin.

6:15 † pregătirea Evangheliei

6:16 † lit: cele

6:16 † sau: arzătoare

6:17 † sau: primiți

6:20 † Evanghelie

|